



## **Tổng hợp kinh nghiệm du lịch Phú Thọ**

Có thể nói Phú Thọ được mệnh danh là mảnh đất cội nguồn dân tộc ta nằm ở vùng Đông Bắc Việt Nam. Nhắc đến Phú Thọ có lẽ ai cũng nhớ ngay đến lễ hội Đền Hùng một ngày lễ linh thiêng và vô cùng quan trọng của toàn dân tộc Việt Nam. Ngoài những lễ hội lớn nhỏ nơi đây thì phong cảnh núi non hùng vĩ của Phú Thọ cũng là điều không thể bỏ qua. Được thiên nhiên ưu đãi ban tặng cho vô vàn cảnh đẹp thơ mộng và sống động nơi đây đã trở thành một địa điểm du lịch vô cùng hấp dẫn thu hút nhiều khách du lịch ghé thăm. Cùng tìm hiểu kinh nghiệm du lịch Phú Thọ không thể không đọc qua nếu bạn có ý định du ngoạn nơi đây.

### **Thời điểm du lịch**

Nhắc đến thời điểm du lịch Phú Thọ thì chúng ta có thể đi bất kể mùa nào trong năm. Vì lễ hội ở Phú Thọ khá nhiều, lớn nhỏ khác nhau diễn ra rải rác cả năm chính vì vậy chúng ta có thể ghé thăm bất kể thời điểm nào trong năm cũng được, đều không bỏ lỡ cơ hội hòa mình vào không khí nhộn nhịp đông vui. Tuy nhiên lễ hội giỗ tổ Hùng Vương là lễ hội lớn nhất của Phú Thọ vào ngày này mọi khách du lịch sẽ tấp nập từ mọi nơi nao nức đổ về để tham dự. Chính vì thế nếu muốn tham gia lễ Hội Đền Hùng thì chúng ta sẽ tham gia vào ngày 10 tháng 3 âm lịch. Có lẽ không ai không biết đến câu ca được truyền tụng " Dù ai đi ngược về xuôi – nhớ ngày giỗ tổ mùng 10 tháng 3". Là người dân Việt Nam mang trong mình dòng máu Đất Tổ chắc hẳn ai cũng muốn một lần được tham gia vào quốc giỗ của toàn dân tộc, để dâng lên những lễ nghi mang tấm lòng chân thành.

### **Phương tiện di chuyển đến Phú Thọ**

Có khá nhiều lựa chọn phương tiện di chuyển đến Phú Thọ cho chúng ta. Có rất nhiều nhà xe uy tín tuyến đường Hà Nội – Phú Thọ cho chúng ta lựa chọn. Nếu chúng ta di chuyển từ Hà Nội đến Phú Thọ thì quãng đường chỉ khoảng 90 km vì vậy bạn có thể đến bến xe Mỹ Đình rồi bắt xe đi Phú Thọ. Ngoài phương tiện xe khách ra chúng ta cũng có thể đi ô tô riêng hay xe máy đều được. Nếu chúng ta di chuyển từ miền nam ra thì có thể đi máy bay, nên sử dụng hãng Vietnam Airlines xuống sân bay ở Hà Nội rồi đi xe khách vào Phú Thọ. Sau khi du khách đi đến bến xe Phú Thọ du khách sẽ phải đi thêm khoảng 25 km nữa để đến được trung tâm tỉnh.

### **Phương tiện di chuyển ở Phú Thọ**

Để thuận tiện cho việc ngắm cảnh cũng như có thể chủ động đi hết mọi địa bàn chúng ta nên thuê xe máy tại đây để phù hợp cho việc tham quan, du lịch.

### **Nhà nghỉ, [khách sạn tại Phú Thọ](#)**

Nhà nghỉ, khách sạn: Để thuận tiện cho việc tham quan du lịch có thể chủ động đi lại đến các địa điểm tham quan, du khách nên lựa chọn những nhà nghỉ khách sạn nào đó nằm ở vùng trung tâm thành phố. Nên chọn những khách sạn nhà nghỉ nằm trên các tuyến phố lớn Nguyễn Tất Thành, Hùng Vương, Trần Phú... Do lượng khách du

lịch khá đông nên tình trạng các nhà nghỉ luôn trong tình trạng hết phòng và có giá thành rất cao. Vì vậy nếu du khách có ý định lịch trình ghé thăm Phú Thọ gọi điện tham khảo đặt phòng trước tại [Hotels in Phu Tho](#) thì đây là một quyết định hết sức đúng đắn và tuyệt vời. Việc này có thể giúp cho bạn chủ động được trong việc muốn lưu trú tại đây.

## **Địa điểm tham quan khi du lịch Phú Thọ**

### **Đền Hùng**

Được mệnh danh là di tích lịch sử của dân tộc, được cả nước biết đến với một quần thể có những kiến trúc tuyệt đẹp nằm trên đỉnh núi Nghĩa Lĩnh cách thành phố Việt Trì khoảng 6-7 km. Khu quần thể này bao gồm Đền Hạ là nơi tổ tiên dân tộc Việt Nam ra đời (Nơi Âu Cơ sinh ra bọc trăm trứng 50 người con trai – tổ tiên Việt Nam). Đền Trung là nơi mà vua Hùng dùng để bàn việc nước, Đền Thượng nơi tổ chức những nghi lễ tế trời thờ những vị thần và đây cũng là nơi vua Hùng đã lập đền thờ Gióng sau khi thánh Gióng đánh tan bọn giặc Ân. Ngoài ra trong khu quần thể này còn có Đền Giếng Nơi đây có Giếng Ngọc làm gương soi cho hai công chúa Ngọc Hoa và Tiên Dung. Cảnh quan nơi đây thì vô cùng diễm lệ hùng vĩ hòa cùng với không khí ngày hội lớn nhất nước ta ngày quốc giỗ mà không ai quên được Đã tạo nên một địa điểm tham quan du lịch nổi bật.

### **Đầm Ao Châu**

Nơi đây thì khá xa so với trung tâm thành phố Việt Trì. Nó nằm ở phía Tây Bắc cách thành phố Việt Trì khoảng 70 km. Có diện tích rộng lớn hơn 1000 ha, mặt nước thì đã chiếm đến 400 ha rồi, khu vực này thuộc thị trấn Hạ Hòa. Là điểm giao thoa giữa hai con sông lớn là sông Thao Và sông Lô nên nếu nhìn từ trên cao xuống chúng ta có thể thấy nó khá giống với hình ảnh chú trâu đang giương hai sừng lên. Xung quanh thì bao gồm rất nhiều những ngách nước lớn nhỏ đan xen vào nhau như một mê cung. Ngoài ra đây cũng là nơi thu nước của nhiều sông suối lớn nhỏ đổ về, nên xung quanh đây cây cối vô cùng xanh tốt thu hút được rất nhiều loại chim quý hiếm. Đây được cho là một trong những tiềm năng lớn về du lịch của Phú Thọ.

### **Khu bảo tồn thiên nhiên Xuân Sơn**

Nơi đây cũng cách thành phố Việt Trì tương đương với Đầm Ao Châu khoảng 70 km thuộc xã Xuân Sơn Huyện Thanh Sơn. Được gọi là khu bảo tồn thiên nhiên vì nơi đây có vô vàn danh lam thắng cảnh tuyệt vời, có đến 314 loài thực vật bậc cao thuộc 15 họ và có vài trăm loại động vật khác nhau sinh sống. Riêng động vật có xương sống đã chiếm đến gần 200 loài, tất cả hệ động thực vật phong phú này sinh trưởng và phát triển trên khu đất có diện tích hơn 10.000 ha này. Nằm trong khu đất rộng lớn này có rất nhiều cảnh núi non hùng vĩ thơ mộng như Suối Thang, Suối Lấp hay các hang động các thác nước... Khách du lịch đến đây có thể tìm hiểu khám phá cảnh quan thiên nhiên. Có thể nói nơi đây cũng là một trong những nơi ẩn chứa tiềm năng du lịch của Phú Thọ.

### **Nước Khoáng nóng Thanh Thủy**

Có độ sâu khoảng từ 35 – 100m suối nước khoáng này mới được phát hiện trong thời gian gần đây nó nằm ở xã La Phù huyện Thanh Thủy. Mỏ nước được phát hiện có diện tích khoảng 1.2km. Phù hợp cho việc ngâm mình hồi phục sức khỏe, nhiệt độ trong nước thì giao động từ 40 – 60°C. Nếu có dịp du khách hãy ghé qua để tận hưởng những phút giây thoải mái hòa mình với dòng nước khoáng thì tinh thần của chúng ta sẽ sáng khoái lên rất nhiều.

### Ao Giời – Suối tiên

Là nơi có rất nhiều thác nước đổ xuống từ ngọn núi cao nhất huyện Hạ Hòa, có thác nước cao đến khoảng 15 – 20 m. Ao Giời suối tiên Thuộc xã Quân Khê, Hạ Hòa do được thiên nhiên ưu đãi ban cho những tiên cảnh kỳ ảo nên cũng là nơi thu hút khá nhiều khách tham quan du lịch. Có đến hơn 10 thác to nhỏ khác nhau mỗi một nơi thác đổ nước xuống đều được người dân nơi đây đặt cho một cái tên như trong một vài truyền thuyết ví dụ như Giếng Bụt, Ao Giời, Động không Đáy, Thác Gió... Nơi đây là một địa danh khá quen thuộc của người dân Phú Thọ.

### Thác Vạn Mơ

Sự tích của cái tên thác Vạn Mơ khá là độc đáo nếu du khách đến đây tham quan chắc chắn sẽ được người dân nơi đây giải thích cho tại sao Thác có tên như vậy. Sở dĩ là do nơi đây khi xưa có cặp vợ chồng mang tên Vạn Mơ đã phát hiện ra con thác tuyệt đẹp này nên mọi người gọi là thác Vạn Mơ. mãi cho đến sau này nơi đây thu hút được rất nhiều khách tham quan du lịch họ đã gọi rút ngắn lại là thác Mơ cho thân thuộc gần gũi.

### Hang Lạng

Nơi thu hút rất nhiều lượt khách du lịch hang Lạng ẩn chứa một vẻ đẹp kỳ vĩ hang đá rộng và sâu chạy dài. Nếu lần đầu tiên quan sát hang Lạng từ bên ngoài thì du khách không khỏi ấn tượng trước vẻ đẹp hùng vĩ nên thơ của nó trong đầu sẽ nghĩ ngay đến những hang động dài bất tận đẹp đẽ và khơi dậy ý chí muốn khám phá tìm hiểu nơi đây. Khi bước chân vào bên trong du khách sẽ càng được mở mang tầm mắt hơn cảm thấy như mình được đắm chìm vào thế giới huyền bí có thật, một thế giới được bao trùm bởi thạch nhũ lấp lánh đẹp lạ lùng. Đưa mắt xuống dòng suối đang lưu chảy trong hang Lạng chúng ta sẽ bắt gặp ngay những đàn cá lớn đang bơi lội thản nhiên như vương quốc của chúng không hề sợ hãi con người. Có thể nói chỉ có nơi đây du khách mới có thể bắt gặp được những hình ảnh thiên nhiên sống động như thế. Đã đến với Phú Thọ rồi thì du khách nên ghé qua hang Lạng một lần để tham quan thưởng thức những cảnh đẹp hiếm thấy này.

### Món ăn ngon nên thử tại Phú Thọ

Ngoài việc được thiên nhiên ban tặng cho vô vàn cảnh đẹp, Phú Thọ còn nổi tiếng là nơi có rất nhiều món ăn dân dã nhưng chúng đều được cho vào những món đặc sản nên nếm thử một lần.

#### Bánh tai

Là một trong những đặc sản khá phổ biến ở Phú Thọ vì món bánh này hầu như làng quê nào cũng có. Được biết đến như là hương vị của quê hương món Bánh Tai Phú Thọ được người dân nơi đây tạo ra từ thời rất lâu rồi. Vì hình dạng của bánh khi hoàn thành khá giống với cái tai nên nó mới có tên như vậy. Nguyên liệu của món bánh này cũng không có gì phức tạp tuy nhiên có lẽ chúng ta chỉ có thể biết được bánh được làm từ bột gạo tẻ nhân thịt lợn băm còn công thức làm bánh và một số nguyên liệu đặc biệt thì chỉ có những người dân nơi đây mới biết được. Do vậy không phải ai cũng có thể làm nên được một chiếc bánh tai có hương vị quê hương đặc trưng.

Bánh tai có màu trắng đục khi thưởng thức chúng ta có thể cảm nhận vị thơm của bột gạo tẻ kết hợp với vị thịt băm tất cả như đang quyện lại trong miệng của người nếm thử. Khi thưởng thức du khách nên ăn từng miếng nhỏ để cảm nhận hết hương

vị tuyệt vời của món bánh này, Bánh tai thường được dùng làm bữa ăn sáng vì nó vừa dễ ăn lại no lâu du khách nên thưởng thức một lần.

#### Thịt chua

Là món được mệnh danh là đặc sản riêng biệt của Phú Thọ. Nếu đã một lần được thưởng thức qua thì khó lòng quên được hương vị đặc trưng của nó. Món thịt chua này được làm từ một giống lợn rất đặc biệt của Phú Thọ đó là loại Lợn Lừng loại lợn này có thịt vô cùng thơm ngon và đặc biệt. Khi chế biến đầu tiên người ta cần nướng qua sau đó thái thịt thành từng miếng nhỏ mỏng ướp với các loại gia vị đặc trưng trộn đều với thính rồi ủ từ 05 – 07 ngày là được. Thưởng thức thịt chua để làm tăng hương vị của nó lên du khách nên ăn kèm lá ổi, lá sung, lá đinh lăng... chấm thêm tương ớt thì mới có thể cảm nhận hết được vị ngon của món ăn này.

#### Cơm nắm lá cọ

Phú Thọ là nơi có diện tích đất trồng cọ lớn nhất Việt Nam. Cây cọ như một hình ảnh gắn liền với con người nơi đây, bởi có lẽ từ khi sinh ra con người nơi đây đã được thưởng thức những món ăn độc đáo từ cây cọ rồi. Một trong số đó là món Cơm nắm lá cọ – món ăn dân dã quanh năm tháng của người dân Phú Thọ. Món cơm nắm lá cọ này tuy là món ăn phổ biến của nơi đây nhưng không phải ai cũng có thể làm được món ăn này, người chế biến cần có đôi bàn tay khéo léo tỉ mỉ mới có thể tạo thành món cơm nắm lá cọ đúng hương vị.

Lá cọ được sử dụng cho việc nắm cơm là những tàu lá được tuyển chọn không quá già cũng không quá non sau đó đem hơ qua lửa cho lá thật mềm rồi lau kỹ mới mang đi gói cơm được. Công đoạn gói cơm thì cần những người có đôi bàn tay khéo léo để có thể cho ra những nắm cơm vừa ngọt vừa dẻo vừa thơm. Nhưng nắm cơm được bày lên đĩa được bọc quanh bàn là có nhìn rất bắt mắt mùi hương của gạo quê cộng với mùi thơm của lá có tất cả như hòa quyện vào nhau tạo nên một sức hấp dẫn khó cưỡng cho món cơm nắm này.

#### Tầm cọ

Đây là một món ăn vô cùng đặc biệt của người dân Phú Thọ. Bởi lẽ chắc hẳn ai cũng biết Phú Thọ gắn liền với cây cọ, cây cọ đã góp phần tạo nên rất nhiều món ăn đặc sản và Tầm cọ cũng là một món nằm trong số đó. Chế biến tầm cọ cần qua khá nhiều công đoạn và không phải bất cứ ai cũng có thể chế biến được món ăn này, cần phải có người khéo léo và chuyên sâu mới giữ nguyên được hương vị đặc trưng của tầm cọ. Thưởng thức món ăn này sẽ cho bạn cảm giác khó quên bởi hương vị đặc trưng của nó vị béo ngậy của tầm hòa quyện với hương thơm của lá cọ kết hợp lại hòa hợp và độc đáo lúc ăn có thể chấm nhẹ với chút muối ớt thì quả đúng không gì sánh bằng.

#### Trám om

Có thể nói quả trám là một loại quả khá quen thuộc với người dân Phú Thọ. Trám om là món ăn mang hương vị riêng của vùng đất quê cha đất tổ này. Trám om có thể dùng để chế biến với cá kho thì sẽ làm tăng hương vị thơm ngon của nó lên. Vị hơi chua chua, chát chát của trám kết hợp với vị ngọt ngậy béo của cá kho là một sự kết hợp vô cùng khéo léo nó làm đẩy hương vị của trám om lên rất nhiều. Dù đây là món ăn dân dã nhưng khi thưởng thức lại rất ngon miệng và để lại dấu ấn sâu đậm trong lòng thực khách.

#### Rau sắn

Trong xã hội bây giờ việc sử dụng được loại rau vừa đảm bảo vệ sinh vừa ngon là điều rất khó tuy nhiên rau sắn Phú Thọ lại đáp ứng được tất cả nhu cầu trên. Nếu các loại rau bây giờ cần phun thuốc bón phân thì rau sắn lại ngược lại mọc được tự nhiên và chỉ cần tưới nước cũng có thể phát triển. Mặc dù nó vừa đảm bảo vệ sinh và cả về hương vị nhưng đây lại là một loại rau có giá thành rất bình dân. Ngoài dùng để nấu xào ra rau sắn còn dùng để làm dưa chua cũng rất ngon. Khi dưa chua dùng nấu canh cá chua – một món ăn thách thức mọi vị khách khó tính nhất, du khách còn ngần ngại gì mà không thưởng thức món ăn này một lần.

### Rêu nướng

Cùng theo chân những người dân bản địa Phú Thọ chúng ta sẽ được tìm hiểu một món ăn có cái tên vô cùng độc đáo và lạ đó là món rêu nướng. Chắc hẳn ai trong chúng ta khi nghe cái tên món rêu nướng này đều rất tò mò hương vị hình thức nó như thế nào? Đây là một món ăn khá quý hiếm với người dân nơi đây bởi bản chất rêu mọc theo mùa mà còn có loại ngon loại không ngon nên tìm được để chế biến khá là khó khăn. Món rêu nướng Phú Thọ này cũng được chuẩn bị rất cầu kì từ khâu đi chọn rêu cho đến lúc nướng lên được phải trải qua khá nhiều công đoạn khác nhau. Món rêu nướng này được cho vào hàng các món đặc sản không chỉ vì độ thơm ngon của nó mà đây còn là một món ăn rất tốt cho sức khỏe rêu nướng có thể thanh lọc cơ thể, giải độc, ổn định huyết áp và lưu thông khí huyết...

### Mua sắm và quà khi đi du lịch Phú Thọ

“Chè xanh thêm chút gừng cay – Ăn bánh rau sắn làm say lòng người” Có lẽ đây là một câu nói khá quen thuộc của người dân Phú Thọ bởi bánh rau sắn là một đặc sản chỉ có ở Phú Thọ. Chính vì thế nếu có ý định mua quà về cho người thân du khách nên mua một vài hộp bánh rau sắn về làm quà thì sẽ rất ý nghĩa. Ngoài hương vị thơm ngon đặc trưng của nó ra thì bánh rau sắn còn là một loại rất tốt cho sức khỏe công dụng của bánh như giảm suy nhược cơ thể, trị tiêu chảy, gầy yếu, phù hợp với người bị tiểu đường, giúp cho tiêu hóa tốt... Giá thành của món bánh rau sắn này cũng rất bình dân dao động chỉ từ 35.000 đến 50.000 đồng. Là một món quà rất phù hợp cho khách mừng về tặng cho người thân.

Ngoài ra mảnh đất quê cha đất tổ này còn có một loại bưởi rất nổi tiếng đó là bưởi Đoan Hùng. Bưởi đoan hùng là giống bưởi đặc trưng của Phú Thọ và nổi tiếng toàn miền Bắc. Bưởi đoan hùng có rất nhiều ưu điểm là: múi ráo, cùi mỏng, thơm mọng nước, rất ngọt và thơm... Ngoài ra bưởi cũng có rất nhiều công dụng tốt cho sức khỏe và sắc đẹp. Giá thành giao động từ 50.000 đến 60.000 đồng một quả.